

Link do produktu: <https://www.odix.eu/zest-mata-65x42-do-akupresury-sportvida-sv-hk0352-p-1475.html>



ZEST. MATA 65X42 DO AKUPRESURY Sportvida SV-HK0352

Cena	80,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0352
Kod producenta	SV-HK0352
Kod producenta	SV-HK0352
Marka	SPORTVIDA
Model	SV-HK0352

Opis produktu

Zestaw Mata 65x40CM + poduszka akupresurowa SPORTVIDA.

Maty akupresurowe mają na celu uzyskanie podobnych rezultatów jak masaż akupresurowy.

Od tradycyjnej medycyny chińskiej (TCM) akupresura jest techniką stosowaną do uwalniania zablokowanego chi (Qi) lub energii w całym ciele. Po usunięciu tych blokad ból może zostać zmniejszony lub całkowicie złagodzony.





Maty akupresurowe zawierają kilkaset plastikowych punktów, które wywierają nacisk na wiele punktów akupresury z tyłu. Istnieją również poduszki akupresurowe, które można stosować na szyję, głowę, dłonie lub stopy.

Wiele osób używa obecnie mat akupresurowych w celu złagodzenia bólu pleców i bólów głowy.

Korzyści

Same maty akupresurowe nie zostały gruntownie przebadane pod kątem ich potencjalnych korzyści, ponieważ maty te działają podobnie do akupresury i akupunktury - stymulując punkty nacisku wzdłuż południków ciała - mogą zapewniać takie same lub podobne rodzaje korzyści.





Główną różnicą jest to, że maty akupresurowe stymulują wiele punktów akupresury bez rozróżnienia, w przeciwieństwie do ukierunkowanych zabiegów akupresury lub akupunktury wykonywanych przez profesjonalistę.

Zalety maty akupresurowej

Użytkownicy mat akupresurowych zaobserwowali ulgę w następujących przypadkach:

- ból głowy , który uważa się za złagodzony, stojąc na macie z równomiernie ułożonymi stopami
- ból szyi
- ból pleców
- rwa kulszowa w plecach i nodze
- napięte lub sztywne mięśnie pleców
- stres i napięcie
- ból fibromialgii
- bezsenność

