

Link do produktu: <https://www.odix.eu/walek-roller-do-masazu-cwiczen-crossfit-masazer-sv-hk0171-p-1813.html>



WAŁEK ROLLER DO MASAŻU ĆWICZEŃ CROSSFIT MASAŻER SV-HK0171

Cena	33,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0171
Kod producenta	SV-HK0171
Kod EAN	5903133414384
Kod producenta	SV-HK0171
Długość	33 cm
Kolor	niebieski
Marka	Sportvida
Rodzaj	walek z wypustkami
Model	SV-HK0171
Materiał dominujący	pianka
Twardość	średniej twardości
EAN	5903133414384
Średnica	13 cm

Opis produktu

ROLLER WAŁEK DO MASAŻU ĆWICZEŃ JOGI PIANKOWY EVA



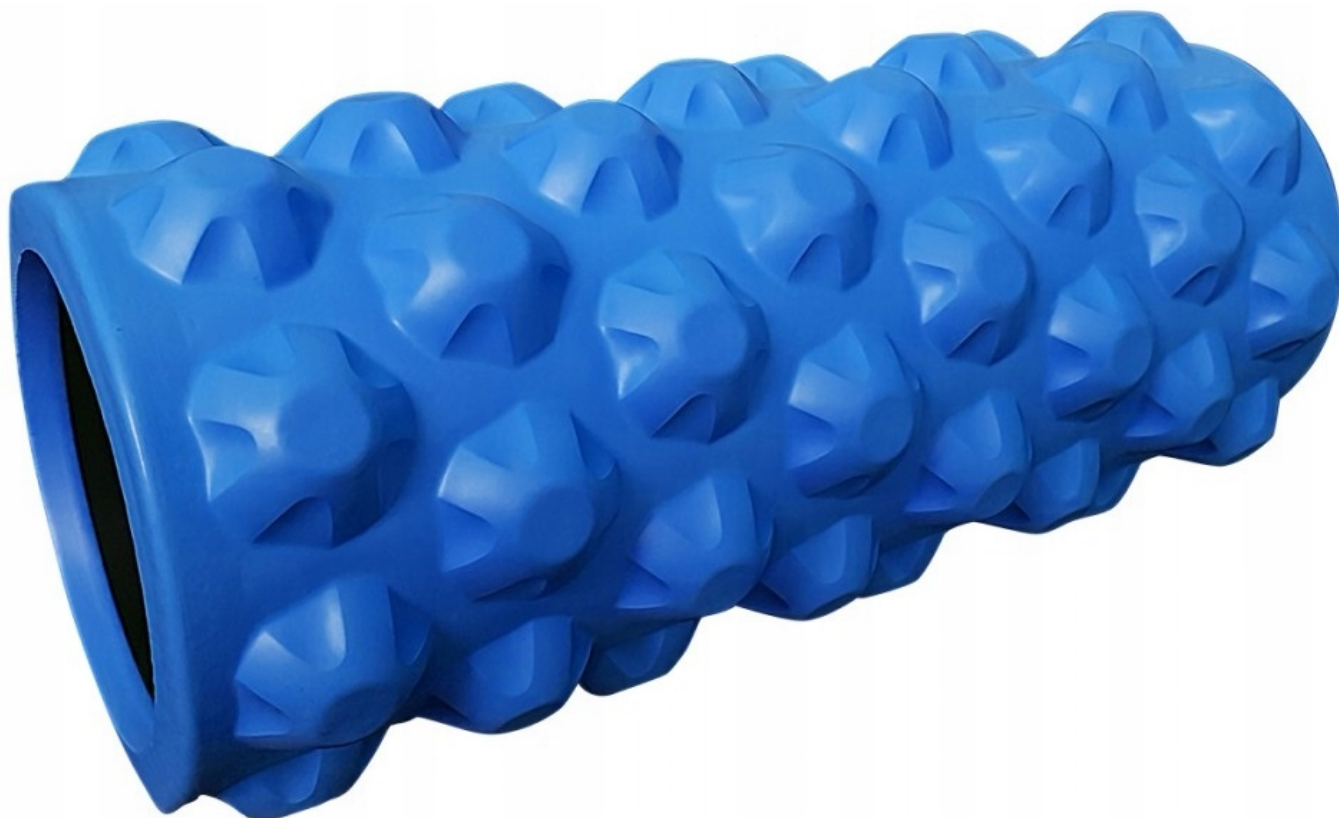


ZALETY ĆWICZEŃ Z WAŁKIEM ORAZ SPOSOBY JEGO WYKORZYSTANIA:

- **Roller pomoże zrelaksować wszystkie mięśnie po ciężkim treningu.** Jego zadaniem jest redukcja zakwasów, zwiększanie ukrwienia i elastyczności mięśni, pomoc w rozładowaniu napięcia mięśniowego.
- **Wałek sprawdzi się idealnie podczas odchudzania, redukcji cellulitu oraz ujędrniania ciała.**
- **Dzięki rollerowi- można wykonywać wiele ćwiczeń, które rozciągają i kształtują ciało, jest to podstawowe narzędzie przy wykonywaniu wielu ćwiczeń fitness**
- **Roller świetnie sprawdza się podczas uprawiania jogi**
- **Roller jest także świetnym narzędziem ćwiczeń crossfit.**
- **Wałek doskonale sprawdzi się również podczas rehabilitacji,** korekcji postawy i kręgosłupa oraz rozładowania napięcia mięśniowego
- **Wałek służy również do masażu.** Idealnie nadaje się po większym wysiłku. Zredukuje on zakwasy, rozciągnie mięśnie, przyspieszy metabolizm, poprawi krążenie i spotęguje efekty treningu

Postaw na jakość!

Zwykle używane w rolkach do ćwiczeń pilates, jogi, rehabilitacji sportowej i fizjoterapii umożliwiają celowanie w określone mięśnie podczas masażu. W przeciwieństwie do standardowych wałków z pianki, ten ma specjalnie zaprojektowaną powierzchnię, która umożliwia głęboką penetrację mięśni. Korzystanie z wałka przed ćwiczeniem pomoże rozluźnić i rozciągnąć włókna mięśniowe, co może pomóc zminimalizować rozdarcie podczas treningu. Po treningu użyj wałka do dalszego rozciągania, zmniejszając gromadzenie się kwasu mlekowego i pobudzając krążenie, które przyniesie świeżą krew i tlen mięśniom, pomagając im w szybszej regeneracji.



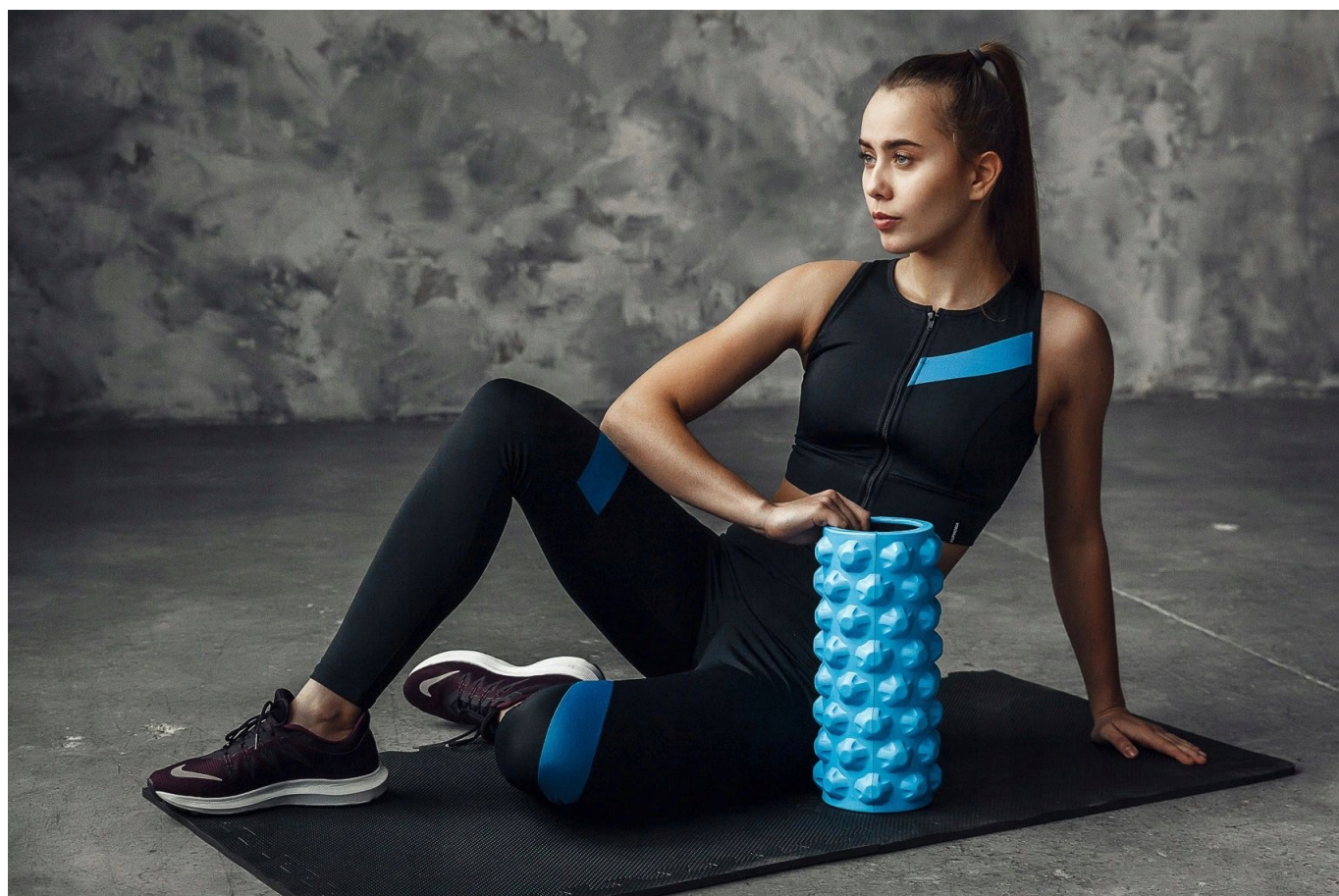


Zapewnienie mięśniom możliwości zrelaksowania się i rozciągnięcia jest niezbędne dla zapobiegania urazom, a także zmniejsza ból i stany zapalne, często związane z treningiem. Jednakże wałek piankowy **SPORTVIDA** może być również włączony do treningu jogi, pilates, crossfitu i obwodów, jako środek do poprawy równowagi, elastyczności i koordynacji.

PARAMETRY TECHNICZNE:

- wałek wykonany jest z lekkiej pianki EVA
- długość wałka: 33 cm
- średnica: 16 cm







SPORTVIDA

O MARCE:

Posiadamy szeroką wiedzę z zakresu oferowanych produktów: zarówno pod względem technologicznym, jakościowym, wykończeniowym jak i przede wszystkim- rynkowym. Cały czas śledzimy obecne trendy zarówno na rynku polskim, jak i na rynkach światowych, aby nasza oferta była najlepiej dopasowana do oczekiwań odbiorców i użytkowników naszego sprzętu.

Dzięki długoletniej i ścisłej współpracy z wybranymi i rzetelnymi fabrykami, oferujemy Państwu produkty atrakcyjne wizualnie i graficzne, sprawdzone pod kątem jakościowym oraz bardzo atrakcyjne cenowo.

