

Link do produktu: <https://www.odix.eu/walek-fitness-sportvida-ab-roller-sv-hk0020-p-1405.html>



Walek fitness Sportvida Ab Roller SV-HK0020

Cena	30,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0020
Kod producenta	5903133411734
Kod EAN	5903133411734
Materiał dominujący	tworzywo sztuczne
Twardość	twarde
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	1 kg
EAN	5903133411734
Średnica	14.5 cm
Kod producenta	SV-HK0020
Kolor	czarny
Marka	Sportvida
Rodzaj	kółko podwójne
Model	SV-HK0020

Opis produktu

WAŁEK DO ĆWICZEŃ przeznaczony do ćwiczeń mięśni brzucha, wzmacniania także ręce oraz grzbiet.

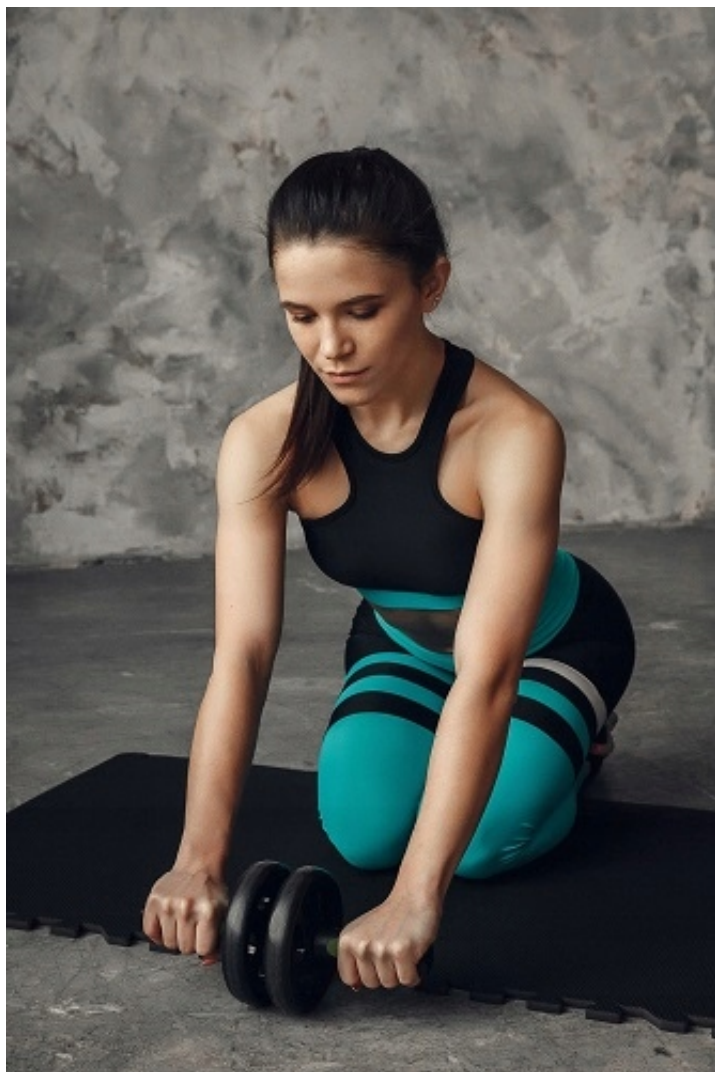
Rolka do ćwiczeń opracowana dla użytkowania domowego. Do ujędrniania mięśni brzucha, ramion, i pośladków. Dwa kółka z uchwytami ułatwiają trening, a dzięki czemu można wykonywać jeszcze bardziej wymagające ćwiczenia mięśni brzucha niż zwykle. Nadaje się również do użycia jako kompletne narzędzie do treningu ciała np. bicepsów, pompek.





Walek do ćwiczeń może wydawać się prostym narzędziem treningowym, ale jak w przeciwieństwie do innych produktów, jakość ćwiczeń prowadzi zwykle do większej wydajności i bardziej spójnych wyników.

Jest w stanie poradzić sobie z dużo bardziej agresywnymi ruchami, Ab roller jest w kompaktowych wymiarach, lekki i przenośny, a jego gumowe rękojeści o zapewniają pewny, ale wygodny chwyt. Dodanie regularnych ćwiczeń do planu treningowego może mieć zauważalny wpływ na poprawę mięśni brzucha, a także na zginacze bioder, pleców, ramion, ud i wiele innych.





Na życzenie wystawiam fakturę.