

Link do produktu: <https://www.odix.eu/tasma-do-cwicz-sportvida-powerband-10-15-sv-hk0329-p-1434.html>



Taśma do ćwicz Sportvida powerband 10-15 SV-HK0329

Cena	12,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0329
Kod producenta	5903133418603
Kod EAN	5903133418603
Szerokość	50 mm
Kolor dominujący	zielony
Marka	Sportvida
Model	SV-HK0329
EAN	5903133418603
Liczba sztuk w zestawie	1 szt.
Opór	10 - 15
Grubość	1.2 mm
Kod producenta	SV-HK0329
Długość	60 cm

Opis produktu

TAŚMA DO ROZCIĄGANIA MARKI SPORTVIDA

Taśmy mini Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwe w przechowywaniu i czyszczeniu. Taśmy umożliwiają wykonanie treningu siłowego, wzmacniającego i rozciągającego. Możemy je z powodzeniem wykorzystać do pilatesu, jogi i crossfitu.





Specjalistyczna taśma, do wykorzystania w sporcie wyczynowym, podczas przygotowania motorycznego. Główną zaletą produktu jest jego trwałość. Gwarantuje ją wysoka jakość materiałów wykorzystanych podczas produkcji.

Taśma jest świetnym rozwiązaniem dla osób chcących przeprowadzić trening całego ciała, a tym samym wyrzeźbić sylwetkę oraz poprawić kondycję fizyczną. Swoje zastosowanie znajdzie także w ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz rehabilitacyjnych, stanowi idealnie uzupełnienie treningów aerobowych

Warto wspomnieć o ćwiczeniach na wzmocnienie mięśni ud, najpopularniejsze są odwodzenia. Owijamy jedną stopę szeroko rozłożoną taśmą (stopę nogi podporowej) i zaczepiamy na wysokości kostki drugiej nogi. Odwodzenia mogą mieć również rewelacyjny wpływ na mięśnie pośladków – po umieszczeniu taśmy pod stopą nogi podporowej zaczepiamy ją o stopę znajdującą się z tyłu. Regularne i poprawnie wykonywane odwodzenia podniosą, ujędrnią i wzmocnią pośladki.

Specyfikacja:

- **Materiał : guma**
- **Obwód : 60 CM**
- **Szerokość : 50 mm**

-
- Grubość 1,2 mm
 - Opór 10-15 kg

