

Link do produktu: <https://www.odix.eu/pilka-gimnastyczna-rehabilitacyjna-fitness-65cm-1029528-p-1797.html>



Piłka Gimnastyczna Rehabilitacyjna Fitness 65cm 1029528

Cena	55,00 zł
Numer katalogowy	1029528
Kod producenta	1029528
Kod EAN	5902431029528
EAN	5902431029528
Średnica	65 cm
Kod producenta	1029528
Wysokość	65 cm
Waga	1 kg
Kolor dominujący	zielony
Materiał	PVC
Maksymalna waga użytkownika	100 kg
Marka	Eb Fit
Cechy dodatkowe	pompka w zestawie
Rodzaj	piłka z wypustkami
Model	65cm

Opis produktu

Piłka gimnastyczna z masażerem Half Fit 65 cm Eb fit



Piłka gimnastyczna EB FIT to uniwersalny sprzęt treningowy, który może być wykorzystywany do wielu rodzajów ćwiczeń. Treningi z jej wykorzystaniem aktywują do pracy o wiele więcej mięśni, niż ćwiczenia na płaskiej powierzchni.



Specjalna struktura piłki zapobiega ślizganiu się ciała podczas wykonywania ćwiczeń, dzięki czemu cała uwaga może być skupiona na prawidłowej postawie. Połowa piłki pokryta jest wypustkami, które naturalnie masują ciało, wpływając na szybszą regenerację mięśni. Wypustki przyczyniają się również do zmniejszenia bólu spowodowanego mikro urazami.

Piłkę wykorzystywać można na wiele różnych sposobów. Idealnie sprawdzi się ona podczas treningów gimnastycznych oraz aerobowych. Ćwiczenia z użyciem piłki gimnastycznej EB FIT wysmuklają sylwetkę, wzmacniają stawy oraz odciążają kręgosłup, dlatego polecane są również kobietom w ciąży. Dodatkowo, treningi te korzystanie wpływają na korektę postawy ciała oraz ćwiczenie równowagi.





Ze względu na swoje uniwersalne zastosowanie, piłka EB FIT może być także wykorzystywana podczas rehabilitacji kręgosłupa oraz terapii osób z problemami ruchowymi. Świetnie sprawdzi się ona podczas jogi, pilatesu, ćwiczeń odprężających, jak również treningów w warunkach domowych.

Parametry:

- Średnica: 65 cm
- Waga: 1000 g

-
- Kolor: zielony
 - Kolor: pompka w zestawie
 - Materiał: PVC
 - Maksymalna waga ćwiczącego: 100 kg





Sugerowane rozmiary piłki do wzrostu ćwiczącego:

- Średnica: 55 cm - wzrost 150-165 cm
- Średnica: 65 cm - wzrost 165-175 cm
- Średnica: 75 cm - wzrost 175-185 cm

EB FIT to marka specjalizująca się w akcesoriach fitness i sprzęcie przeznaczonym do domowych siłowni, wieloletnie doświadczenie oraz doskonałe opinie dają gwarancję zadowolenia z zakupu.

