

Link do produktu: <https://www.odix.eu/pilka-do-cwiczen-pilates-fitness-25cm-gimnastyczna-1028552-p-1795.html>



PIŁKA DO ĆWICZEŃ PILATES FITNESS 25cm GIMNASTYCZNA 1028552

Cena	10,00 zł
Numer katalogowy	1028552
Kod producenta	1028552
Kod EAN	5902431028552
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.17 kg
EAN	5902431028552
Średnica	25 cm
Kod producenta	1028552
Waga	0.14 kg
Kolor dominujący	fioletowy
Materiał	PVC
Marka	Eb Fit
Cechy dodatkowe	antypoślizgowa powierzchnia
Rodzaj	piłka klasyczna
Model	25cm

Opis produktu

PIŁKA FITNESS PILATES 25CM FIOLETOWA EB FIT



PIŁKA PILATES o średnicy 25 cm umożliwia wykonywanie wielu ćwiczeń. Polecana podczas relaksacji i rozciągania. Doskonały przyrząd do rehabilitacji - Wzmacnia mięśnie i odciąża odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Piłka jest wspaniałym przyrządem dla osób z nadwagą, a także kobiet w ciąży.



Specyfikacja:

- Średnica: 25cm
- Waga netto: 140g
- Waga brutto: 170g
- Materiału: PVC
- Opakowanie: 24x16x2,5cm (blister)
- Marka: EB FIT

Opakowanie:

- Wymiar: 24x16x2,5cm

Wykorzystanie piłki w ćwiczeniach daje ciału dodatkowe wyzwania, wprowadza do treningu urozmaicenie i nowe pozytywne bodźce!

Pilates to system ćwiczeń fizycznych, których celem jest rozciągnięcie i uelastycznienie wszystkich mięśni ciała, bez nadmiernego rozbudowania ich. System pilates opiera się na elementach pochodzących z jogi, baletu i ćwiczeń izometrycznych. Trening pilates przyczynia się do wzmocnienia mięśni bez ich nadmiernego rozbudowywania i obciążania kręgosłupa, a także korzystnie wpływa na poprawę postawy.



EB FIT to marka specjalizująca się w akcesoriach fitness i sprzęcie przeznaczonym do domowych siłowni, wieloletnie doświadczenie oraz doskonałe opinie dają gwarancję zadowolenia z zakupu.