

Link do produktu: <https://www.odix.eu/pilka-do-cwiczen-65cm-dla-Pań-w-CIAŻY-DO-SIEDZENIA-1029467-p-2275.html>



PIŁKA do ĆWICZEŃ 65cm dla Pań w CIAŻY DO SIEDZENIA 1029467

Cena	40,00 zł
Numer katalogowy	1029467
Kod producenta	1029467
Kod EAN	5902431029467
EAN	5902431029467
Średnica	65 cm
Kod producenta	5902431029467
Waga	1.2 kg
Kolor dominujący	niebieski
Materiał	PVC
Marka	Eb Fit
Cechy dodatkowe	pompka w zestawie, brak
Rodzaj	inna
Model	1029467

Opis produktu

Piłka fitness o średnicy 55 cm. Wytrzymała, wykonana z wysokiej jakości gumy piłka gimnastyczna.



To idealny sprzęt dla każdego, kto chce wysmuklić sylwetkę, wzmocnić stawy, odciążyć kręgosłup, czy się odprężyć. Piłka urozmaica trening fitness i może zostać użyta do ćwiczeń relaksujących, jogi, czy pilatesu. Trening z piłką dodatkowo wyrabia odruch prostego trzymania pleców i brzucha poprzez wymuszanie na nas utrzymania równowagi. Polecana także do ćwiczeń ogólnorozwojowych, korekty wad postawy i rehabilitacji kręgosłupa.

Piłka Anti-Burst urozmaica trening fitness i może zostać użyta do ćwiczeń relaksujących, jogi, czy pilatesu. Trening z piłką dodatkowo wyrabia odruch prostego trzymania pleców i brzucha poprzez wymuszanie na nas utrzymania równowagi. Polecana także do ćwiczeń ogólnorozwojowych, korekty wad postawy i rehabilitacji

kręgosłupa.



**Zastosowanie:**

- Wzmacniania mięśni grzbietu
- Wzmacniania mięśni brzucha
- Wzmacniania mięśni nóg i pośladków
- Poprawy kondycji i koordynacji
- Ćwiczeń wad postawy
- Leczenia schorzeń neurologicznych

-
- Zwiększenia ruchomości w stawach

Parametry:

- Rozmiar (średnica): 55 cm
- Materiał: PVC
- Maksymalne obciążenie piłki: 150 kg
- Kolor: zielony
- Waga: 750g
- Pompka w zestawie
- Marka: EB Fit

