

Link do produktu: <https://www.odix.eu/hula-hop-skladany-z-masazerem-odchudzajace-80cm-334070-p-1805.html>

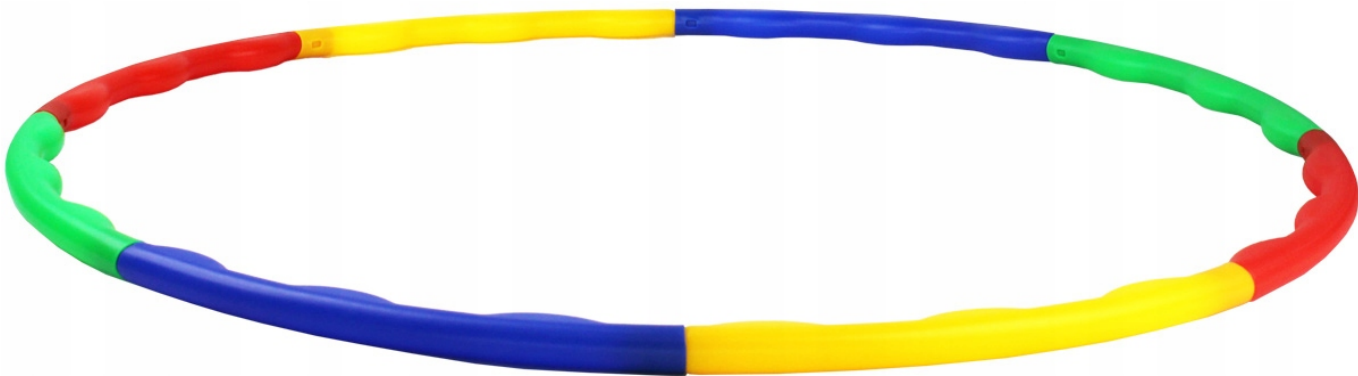


HULA HOP SKŁADANY Z MASAŻEREM ODCHUDZAJĄCE 80cm 334070

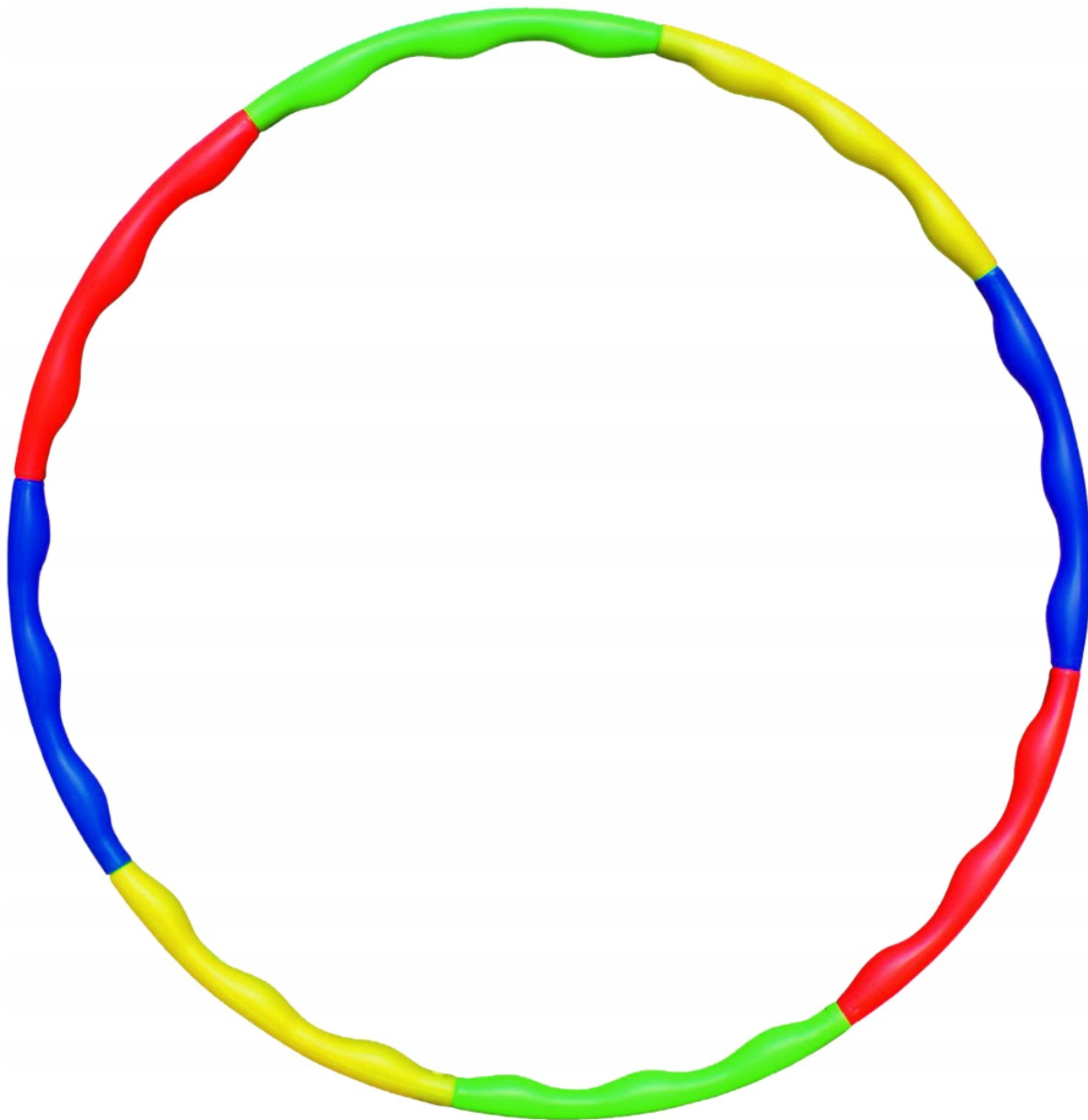
Cena	24,00 zł
Numer katalogowy	334070
Kod producenta	334070
Kod EAN	5907637334070
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.5 kg
EAN	5907637334070
Liczba części	8
Średnica	80 cm
Kod producenta	334070
Kolor dominujący	wielokolorowy
Marka	Eb Fit
Cechy dodatkowe	składane
Rodzaj	z wypustkami
Model	334070

Opis produktu

Hula Hop Z Masażem 80 Cm Eb Fit



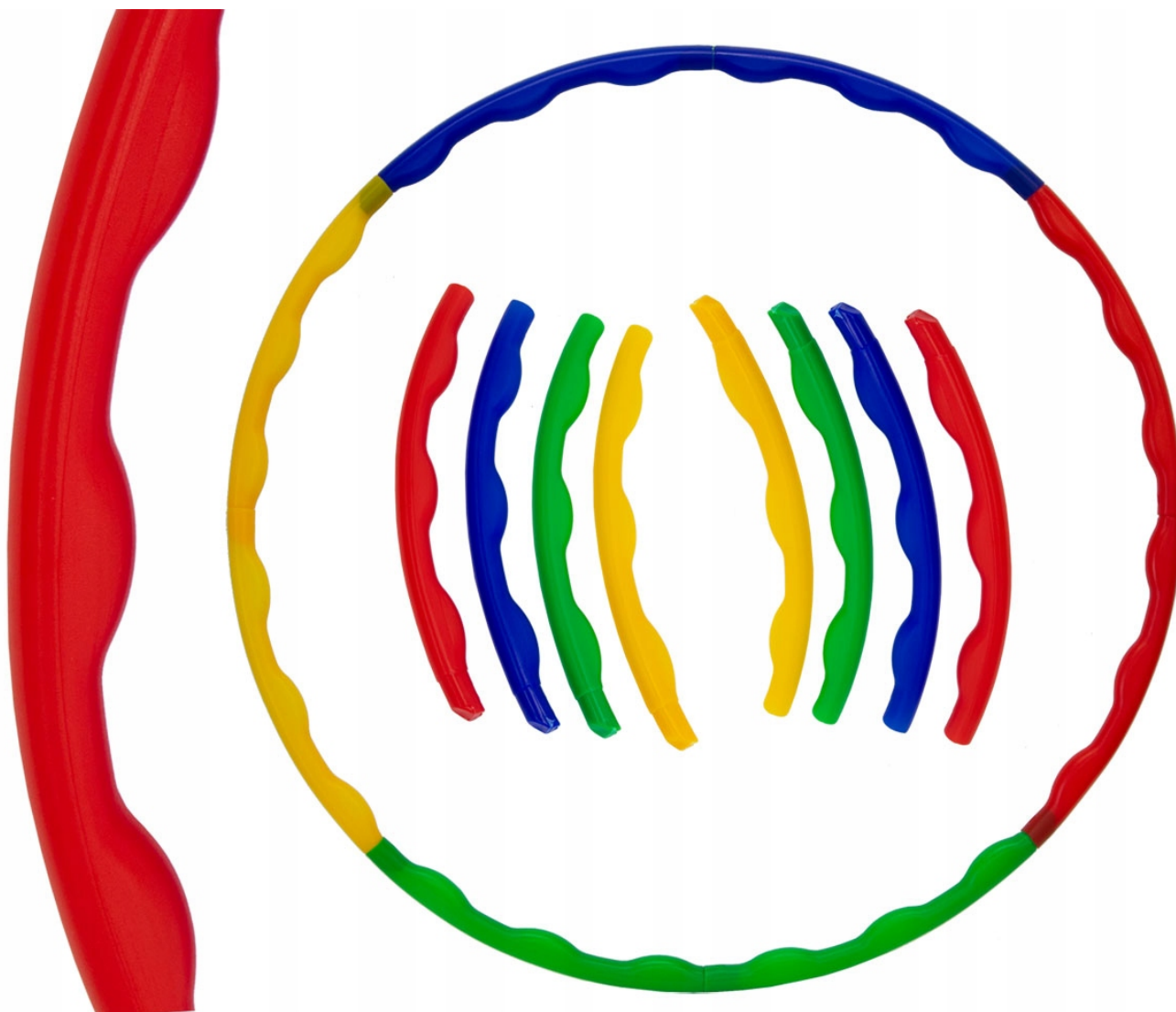
Szukasz przepisu na smukłą SYLWETKĘ i poprawę zdrowia? HULA HOP z masażerem, to nie tylko doskonała zabawa, lecz przyjemny sposób na wymodelowanie okolic talii, ujędrnienie skóry i pozbycie się cellulitu.



Zabawa lub ćwiczenia z hula hop polegają przede wszystkim na kręceniu obręczą w pasie, na szyi lub kończynach. Za pomocą hula hop można wykonywać również inne ćwiczenia usprawniające i modelujące.

Zastosowany neopren świadczy o wytrzymałości oraz dodatkowej elastyczności, która powoduje, że obręcz nie pozostawia siniaków oraz pozwoli Ci na bardzo intensywny trening przez długi okres czasu. Tym samym wystające wypustki są bardzo delikatne i nie będą powodować u Ciebie bólu.





Parametry:

- średnica: 80cm
- łatwy w montażu (w celu złożenia należy połączyć ze sobą 8 części)
- kompaktowa konstrukcja
- materiał: tworzywo sztuczne
- wypustki masujące
- możliwość rozłożenia

Trening trzeba wykonywać regularnie. Intensywność ćwiczeń powinna wzrastać stopniowo. W przypadku **hula-hop**ma to szczególne znaczenie, jeżeli do ćwiczeń używa się cięższej obręczy z wypustkami masującymi. Na początku hula-hop kręci się kilka minut dziennie, stopniowo wydłużając czas ćwiczeń do 20 minut



Podczas dwudziestominutowego treningu spala się około 200 kcal. Ćwiczenia z hula-hop poprawiają koordynację

ruchów, wzmacniają i wysmuklają mięśnie całego ciała, masują organy wewnętrzne, poprawiają krążenie krwi i poprawiają samopoczucie

EB FIT to marka specjalizująca się w akcesoriach fitness i sprzęcie przeznaczonym do domowych siłowni, wieloletnie doświadczenie oraz doskonałe opinie dają gwarancję zadowolenia z zakupu.

