

Link do produktu: <https://www.odix.eu/hantle-regulowane-laczone-2x20kg-zestaw-kettlebel-sv-hk0415-p-2604.html>



Hantle Regulowane łączone 2x20kg Zestaw kettlebel SV-HK0415

Cena	499,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0415
Kod producenta	SV-HK0415
Kod EAN	5903949200652
Zakres regulacji wagi	1 - 40
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	40 kg
EAN	5903949200652
Materiał wewnętrzny	cement
Kod producenta	SV-HK0415
Waga	1x 40 kg
Typ	regulowane
Marka	Sportvida
Cechy dodatkowe	antypoślizgowy uchwyt, zaciski w zestawie
Rodzaj	bitumiczne
Model	SV-HK0415

Opis produktu

Zestaw 40kg hantli z możliwością zmiany w sztangę i kettlebell

SPORT VIDA

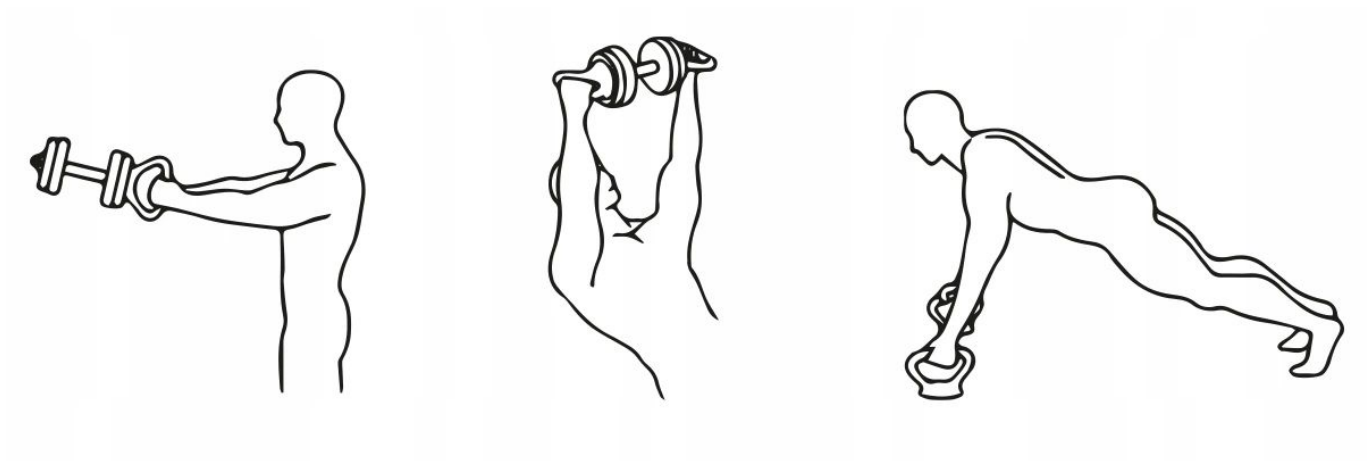


To **nowoczesna opcja** dla osób, które chcą trenować **w domu z użyciem różnych przyrządów** dysponując ograniczonym miejscem. Zestaw został zaprojektowany tak żeby zapewnić Ci maksymalne **wykorzystanie potencjału** jakie dają **hantle, sztanga i bardzo popularne kettlebelle**. Teraz możesz kształtować swoją sylwetkę ćwicząc w swoim domu jednocześnie wykorzystując różne przyrządy i dowolnie je konfigurując pod względem obciążenia.



Konfiguracje zestawu i przykładowe ćwiczenia:

W bardzo **łatwy sposób** możesz trenować przy użyciu **kettlebella, sztangi czy też zwykłych hantli**. Jednocześnie uchwyty służące do składania kettlebelli mogą służyć jako **przyrząd do pompek** dzięki czemu za pomocą **jednego zestawu** możemy wykonać trening całego ciała. Łącznik do gryfów za pomocą, którego stworzysz z zestawu sztangę posiada **gąbkowe obicie** przez co świetnie nadaje się do **przysiadów oraz hip trustów**. Dzięki zestawowi można ćwiczyć **nachwyt, podchwyt** oraz chwyt **neutralny (młotkowy)** co pozwala na ogromne możliwości wykonywanych ćwiczeń oraz angażowanie różnych partii mięśniowych.





Zestaw zawiera:

- 2x gryf krótki
- 1x łącznik
- 2x uchwyty do pompek/tworzenia kettlebell-i
- 4x nakrętki na gryf
- 16x obciążenia
- 1x gryf umożliwiający montaż kettlebella
- 2x ściągacz elastyczny na nadgarstek

Specyfikacja:

- Całkowita długość gryfu: 120cm
- Długość gryfu krótkiego: 51cm
- Długość części chwytnej gryfu krótkiego: 13,5cm
- Długość łącznika: 38,5cm
- Średnica gryfu: 25mm
- Średnica otworu w obciążeniu: 28mm



Waga, ilość i wymiary obciążeń:

1. **4 x 1,25kg 16cm x 3cm**
2. **4 x 2,5kg 20,5cm x 3cm**
3. **8 x 3kg 21,5cm x 3cm**



Konfiguracje zestawu i przykładowe ćwiczenia:

W bardzo łatwy sposób możesz trenować przy użyciu kettlebella, sztangi czy też zwykłych hantli. Jednocześnie uchwyty służące do składania kettlebelli mogą służyć jako przyrząd do pompek dzięki czemu za pomocą jednego zestawu możemy wykonać trening całego ciała.





Łącznik do gryfów za pomocą, którego stworzysz z zestawu sztangę posiada gąbkowe obicie przez co świetnie nadaje się do przysiadów oraz hip trustów. Dzięki zestawowi można ćwiczyć nachwyt, podchwyt oraz chwyt neutralny (młotkowy) co pozwala na ogromne możliwości wykonywanych ćwiczeń oraz angażowanie różnych partii mięśniowych.

