

Link do produktu: <https://www.odix.eu/guma-oporowa-tasma-crossfit-power-band-12-17-kg-sv-hk0209-p-1851.html>



GUMA OPOROWA TAŚMA CROSSFIT POWER BAND 12-17 KG SV-HK0209

Cena	25,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0209
Kod producenta	SV-HK0209
Kod EAN	5903133415794
Kod producenta	SV-HK0209
Długość	208 cm
Szerokość	20 mm
Kolor dominujący	zielony
Marka	Sportvida
Model	SV-HK0209
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.5 kg
EAN	5903133415794
Liczba sztuk w zestawie	1 szt.
Opór	12 - 17
Grubość	4.5 mm

Opis produktu

TAŚMA DO ĆWICZEŃ POWER BAND MARKI SPORTVIDA



Taśmy Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwa w przechowywaniu i czyszczeniu.



Po co stosować gumy power band?

Gumy power band oferują kontrastującą metodę w programie ćwiczeń, w którym opór masy zmienia się w różnych punktach podnośnika. Używanie pasm zwiększy ciężar poprzez koncentryczne i ekscentryczne części podnośnika, co przełoży się na większą siłę i przyspieszenie.



SPECYFIKACJA :

- Materiał : guma
- Długość : 208 cm
- Szerokość : 20 mm
- Grubość 4,5 mm
- Opór 12-17 kg

Gumy Power Band mogą być również wykorzystywane do treningu prędkości, ćwiczeń zręcznościowych,

skoków, jako alternatywa dla stojących ćwiczeń na linach, ogólnego treningu oporowego lub w ramach funkcjonalnego programu fitness. Lekkie i przenośne, są łatwe w użyciu i wykonane z wytrzymałej gumy lateksowej.



Guma power band oferuje możliwość trenowania w dowolnym miejscu. Ten poręczny przyrząd treningowy, pozwalający na zwiększenie wytrzymałości bez dodawania dodatkowych ciężarków, może być używany samodzielnie do szerokiej gamy ćwiczeń siłowych wzmacniających mięśnie. Ponadto można go połączyć z urządzeniami fitness dzięki wytrzymałej konstrukcji lateksowej. Nadaje się również do rehabilitacji.

	DŁUGOŚĆ	SZEROKOŚĆ	GRUBOŚĆ	OPÓR	
	208 cm	44 mm	4,5 mm	26-36 KG	
	208 cm	28 mm	4,5 mm	17-26 KG	
	208 cm	20 mm	4,5 mm	12-17 KG	
	208 cm	15 mm	4,5 mm	8-12 KG	
	208 cm	10 mm	4,5 mm	0-8 KG	

