

Link do produktu: <https://www.odix.eu/guma-mini-band-tasma-sportvida-15-20kg-sv-hk0203-p-1461.html>



# GUMA MINI BAND TAŚMA Sportvida 15-20KG SV-HK0203

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Cena                    | <b>8,50 zł</b>        |
| Numer katalogowy        | <b>SV-HK0203</b>      |
| Kod producenta          | <b>5903133415732</b>  |
| Kod EAN                 | <b>5903133415732</b>  |
| EAN                     | <b>5903133415732</b>  |
| Liczba sztuk w zestawie | <b>1 szt.</b>         |
| Opór                    | <b>15 - 20</b>        |
| Grubość                 | <b>1.2 mm</b>         |
| Kod producenta          | <b>SV-HK0203</b>      |
| Długość                 | <b>60 cm</b>          |
| Szerokość               | <b>50 mm</b>          |
| Kolor dominujący        | <b>zielony</b>        |
| Marka                   | <b>Sportvida</b>      |
| Model                   | <b>Sportvida Guma</b> |

## Opis produktu

### TAŚMA DO ROZCIĄGANIA MARKI SPORTVIDA

Taśmy mini Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwe w przechowywaniu i czyszczeniu. Taśmy umożliwiają wykonanie treningu siłowego, wzmacniającego i rozciągającego. Możemy je z powodzeniem wykorzystać do pilatesu, jogi i crossfitu.

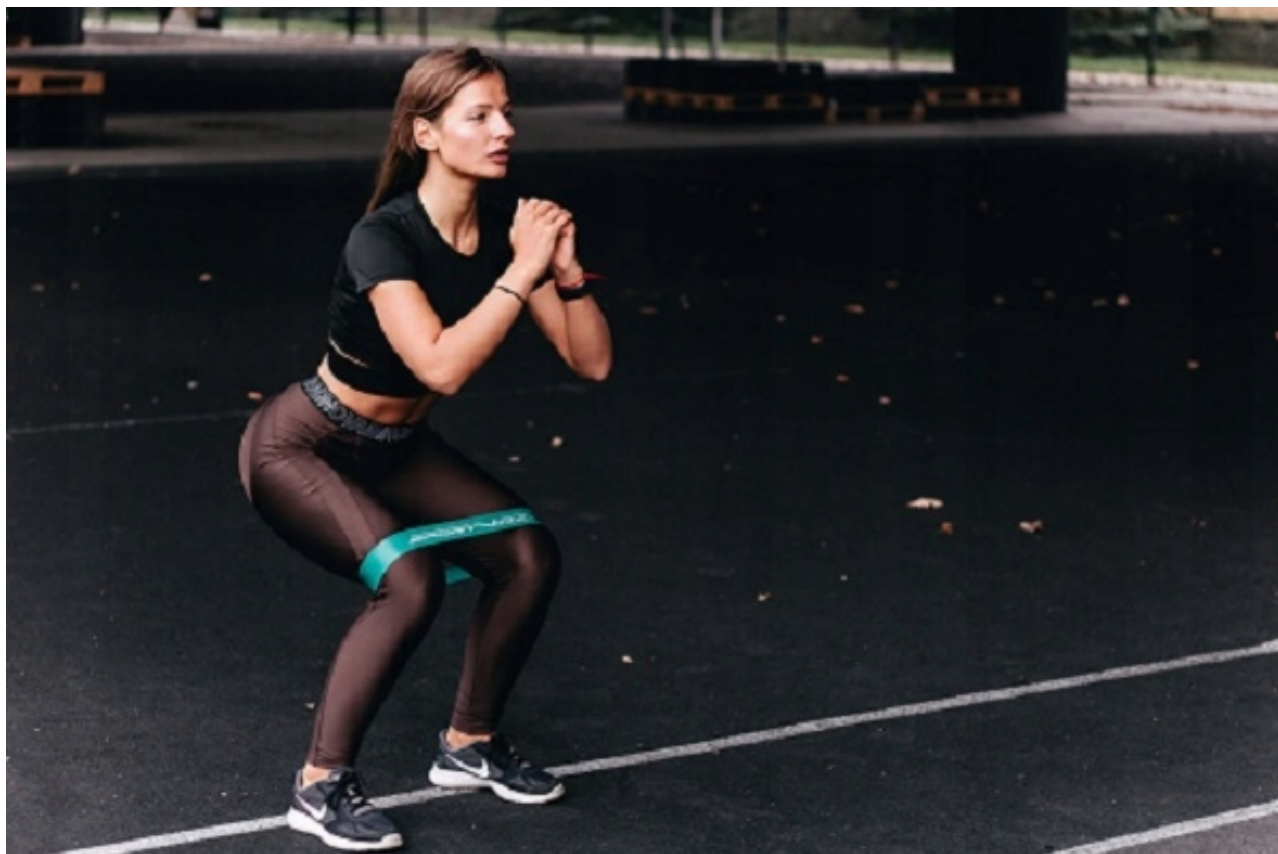
Specjalistyczna taśma, do wykorzystania w sporcie wyczynowym, podczas przygotowania motorycznego. Główną zaletą produktu jest jego trwałość. Gwarantuje ją wysoka jakość materiałów wykorzystanych podczas produkcji.

**Taśma jest świetnym rozwiązaniem dla osób chcących przeprowadzić trening całego ciała**, a tym samym wyrzeźbić sylwetkę oraz poprawić kondycję fizyczną. Swoje zastosowanie znajdzie także w ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz rehabilitacyjnych, stanowi idealnie uzupełnienie treningów aerobowych

---

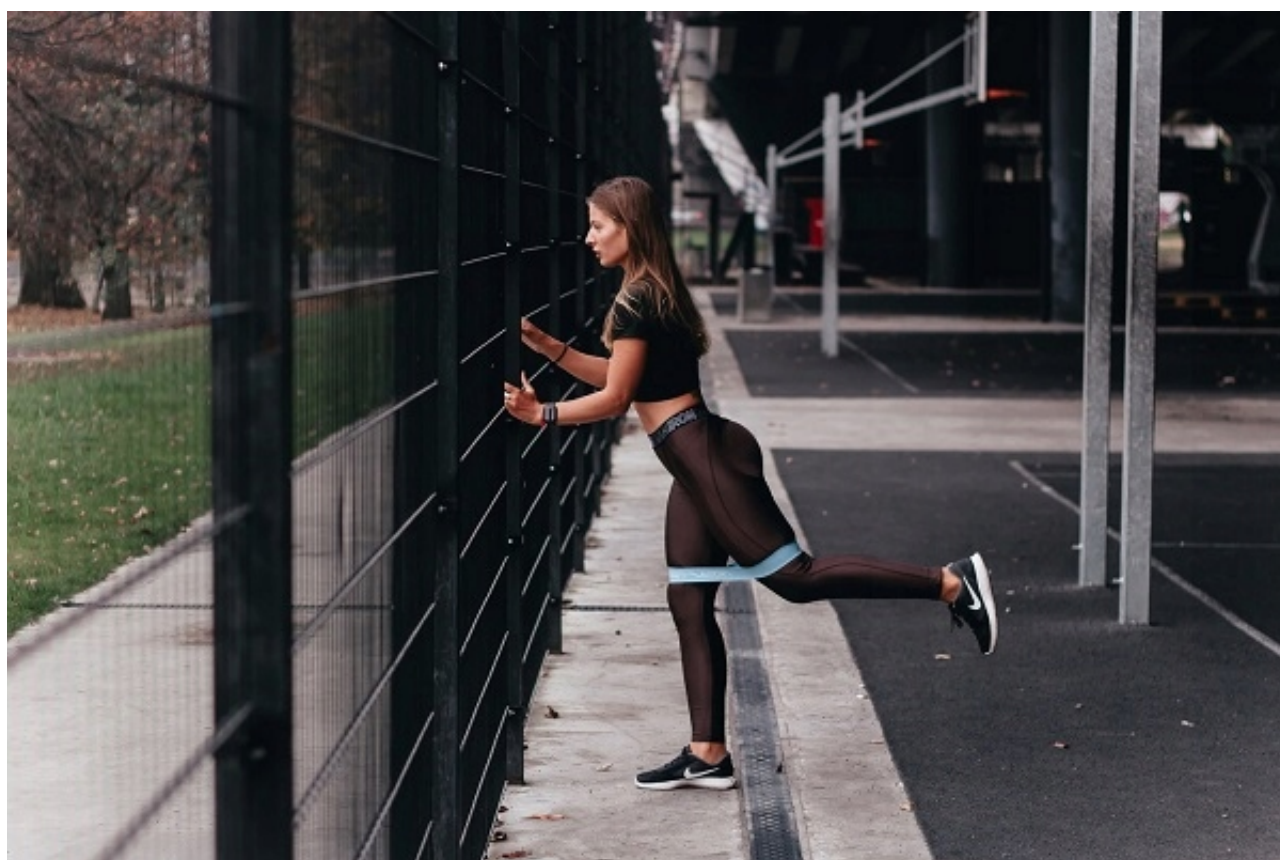
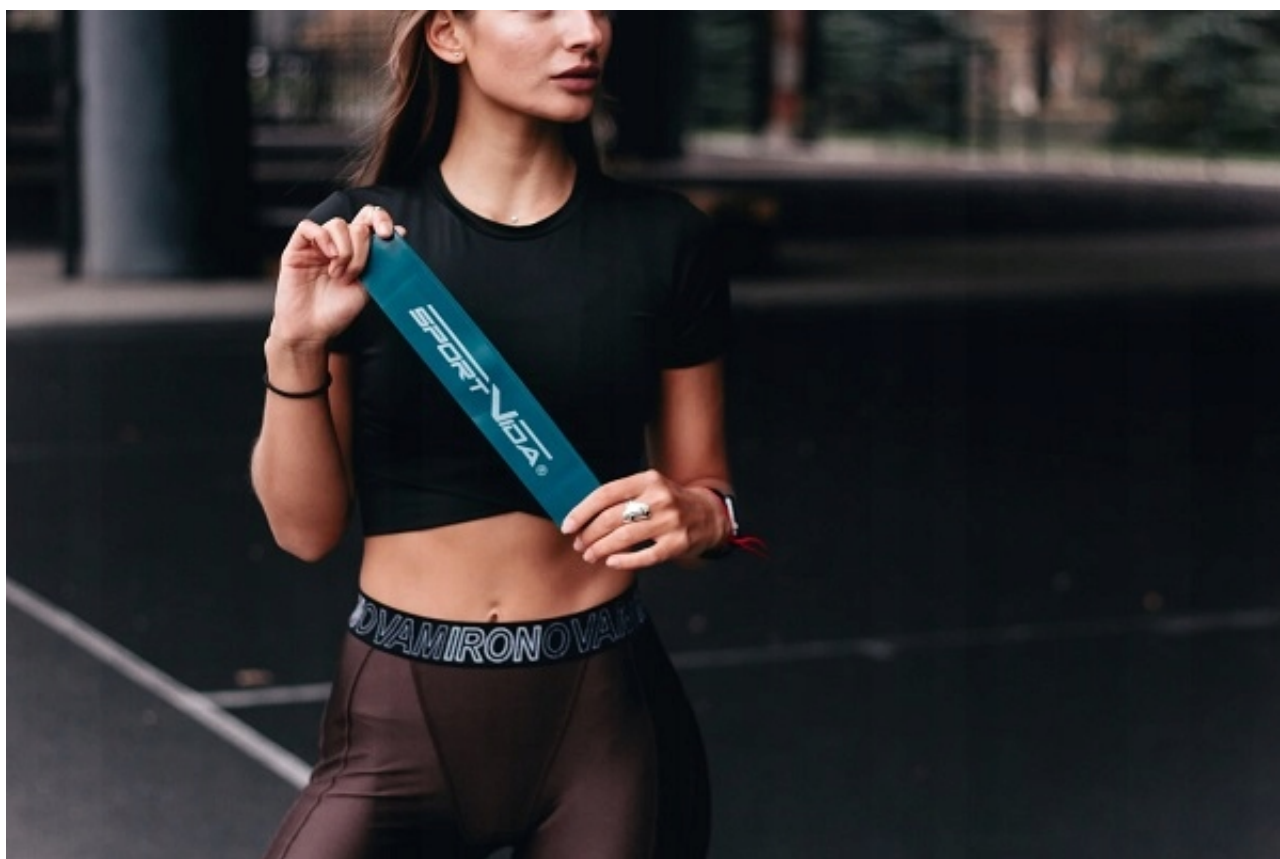
The logo for SPORT VIDA is displayed on a dark green, rectangular background. The word "SPORT" is in a bold, italicized, sans-serif font. The word "VIDA" is in a similar font but with a stylized, elongated 'V' and 'A'. A registered trademark symbol (®) is located to the right of the word "VIDA".

**SPORT VIDA®**



Warto wspomnieć o ćwiczeniach na wzmocnienie mięśni ud, najpopularniejsze są odwodzenia. Owijamy jedną stopę szeroko rozłożoną taśmą (stopę nogi podporowej) i zaczepiamy na wysokości kostki drugiej nogi. Odwodzenia mogą mieć również rewelacyjny wpływ na mięśnie pośladków – po umieszczeniu taśmy pod stopą nogi podporowej zaczepiamy ją o stopę znajdującą się z tyłu. Regularne i poprawnie wykonywane odwodzenia podniosą, ujędrnią i wzmocnią pośladki.

- Materiał : guma
- Obwód : 60 CM
- Szerokość : 50 mm
- Grubość 1 mm
- Opór 15-20 kg



---

Na życzenie wystawiam fakturę.