

Link do produktu: <https://www.odix.eu/guma-do-podciagania-tasma-crossfit-band-26-36-kg-sv-hk0211-p-1852.html>



GUMA DO PODCIĄGANIA TAŚMA CROSSFIT BAND 26-36 KG SV-HK0211

Cena	49,99 zł
Numer katalogowy	SV-HK0211
Kod producenta	SV-HK0211
Kod EAN	5903133415817
EAN	5903133415817
Liczba sztuk w zestawie	1 szt.
Kod producenta	SV-HK0211
Długość	208 cm
Szerokość	44 mm
Kolor dominujący	niebieski
Marka	Sportvida

Opis produktu

TAŚMA DO ĆWICZEŃ POWER BAND MARKI SPORTVIDA



TAŚMA DO ĆWICZEŃ POWER BAND MARKI SPORTVIDA

Taśmy Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwa w przechowywaniu i czyszczeniu.



Po co stosować gumy power band?

Gumy power band oferują kontrastującą metodę w programie ćwiczeń, w którym opór masy zmienia się w różnych punktach podnośnika. Używanie pasm zwiększy ciężar poprzez koncentryczne i ekscentryczne części podnośnika, co przełoży się na większą siłę i przyspieszenie.

SPECYFIKACJA:

- Materiał : **guma**
- Długość : **208 cm**
- Szerokość : **44 mm**
- Grubość **4,5 mm**
- Opór **26-36 kg**



Gumy Power Band mogą być również wykorzystywane do treningu prędkości, ćwiczeń zręcznościowych, skoków, jako alternatywa dla stojących ćwiczeń na linach, ogólnego treningu oporowego lub w ramach funkcjonalnego programu fitness. Lekkie i przenośne, są łatwe w użyciu i wykonane z wytrzymałej gumy lateksowej.



Guma power band oferuje możliwość trenowania w dowolnym miejscu. Ten poręczny przyrząd treningowy, pozwalający na zwiększenie wytrzymałości bez dodawania dodatkowych ciężarków, może być używany samodzielnie do szerokiej gamy ćwiczeń siłowych wzmacniających mięśnie. Ponadto można go połączyć z urządzeniami fitness dzięki wytrzymałej konstrukcji lateksowej. Nadaje się również do rehabilitacji.

	DŁUGOŚĆ	SZEROKOŚĆ	GRUBOŚĆ	OPÓR	
	208 CM	44 MM	4,5 MM	26-36 KG	
	208 CM	28 MM	4,5 MM	17-26 KG	
	208 CM	20 MM	4,5 MM	12-17 KG	
	208 CM	15 MM	4,5 MM	8-12 KG	
	208 CM	10 MM	4,5 MM	0-8 KG	

