

Link do produktu: <https://www.odix.eu/guma-do-cwiczen-sportvida-power-band-26-36-kg-p-1414.html>



Guma do ćwiczeń Sportvida Power Band 26-36 kg

Cena	50,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0324
Kod producenta	5903133418559
Kod EAN	5903133418559
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.5 kg
EAN	5903133418559
Liczba sztuk w zestawie	1 szt.
Opór	26 - 36
Grubość	4.5 mm
Kod producenta	SV-HK0324
Długość	208 cm
Szerokość	45 mm
Kolor dominujący	czarny
Marka	Sportvida
Model	Power Band

Opis produktu

TAŚMA DO ĆWICZEŃ POWER BAND MARKI SPORTVIDA

Taśmy Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwa w przechowywaniu i czyszczeniu.





SPECYFIKACJA :

- **Materiał : guma**
- **Długość : 208 cm**
- **Szerokość : 45 mm**
- **Grubość 4,5 mm**
- **Opór 26-36 kg**

Po co stosować gumy power band?

Gumy power band oferują kontrastującą metodę w programie ćwiczeń, w którym opór masy zmienia się w różnych punktach podnośnika. Używanie pasm zwiększy ciężar poprzez koncentryczne i ekscentryczne części podnośnika, co przełoży się na większą siłę i przyspieszenie.





Gumy Power Band mogą być również wykorzystywane do treningu prędkości, ćwiczeń zręcznościowych, skoków, jako alternatywa dla stojących ćwiczeń na linach, ogólnego treningu oporowego lub w ramach funkcjonalnego programu fitness. Lekkie i przenośne, są łatwe w użyciu i wykonane z wytrzymałej gumy lateksowej.