

Link do produktu: <https://www.odix.eu/guma-do-cwiczen-sportvida-2-5-5-kg-fiol-sv-hk0326-p-1459.html>



Guma do ćwiczeń Sportvida 2,5-5 kg fiol. SV-HK0326

Cena	5,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0326
Kod producenta	5903133418573
Kod EAN	5903133418573
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.5 kg
EAN	5903133418573
Liczba sztuk w zestawie	1 szt.
Opór	2.5 - 5
Grubość	1 mm
Kod producenta	SV-HK0326
Długość	50 cm
Szerokość	20 mm
Kolor dominujący	fioletowy
Marka	Sportvida
Model	SV-HK0326

Opis produktu

TAŚMA DO ROZCIĄGANIA MARKI SPORTVIDA

Taśmy mini Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwe w przechowywaniu i czyszczeniu. Taśmy umożliwiają wykonanie treningu siłowego, wzmacniającego i rozciągającego. Możemy je z powodzeniem wykorzystać do pilatesu, jogi i crossfitu.





Specjalistyczna taśma, do wykorzystania w sporcie wyczynowym, podczas przygotowania motorycznego. Główną zaletą produktu jest jego trwałość. Gwarantuje ją wysoka jakość materiałów wykorzystanych podczas produkcji.

Taśma jest świetnym rozwiązaniem dla osób chcących przeprowadzić trening całego ciała, a tym samym wyrzeźbić sylwetkę oraz poprawić kondycję fizyczną. Swoje zastosowanie znajdzie także w ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz rehabilitacyjnych, stanowi idealnie uzupełnienie treningów aerobowych

Warto wspomnieć o ćwiczeniach na wzmocnienie mięśni ud, najpopularniejsze są odwodzenia. Owijamy jedną stopę szeroko rozłożoną taśmą (stopę nogi podporowej) i zaczepiamy na wysokości kostki drugiej nogi. Odwodzenia mogą mieć również rewelacyjny wpływ na mięśnie pośladków – po umieszczeniu taśmy pod stopą nogi podporowej zaczepiamy ją o stopę znajdującą się z tyłu. Regularne i poprawnie wykonywane odwodzenia podniosą, ujędrnią i wzmocnią pośladki.





- **Materiał : guma**
- **Obwód : 50 CM**
- **Szerokość 1 mm**
- **Opór 2,5 - 5 kg**