

Link do produktu: <https://www.odix.eu/guma-do-cwiczen-mini-band-tasma-15kg-sv-hk0202-p-1460.html>



GUMA DO ĆWICZEŃ MINI BAND TAŚMA 15kg SV-HK0202

Cena	7,00 zł
Numer katalogowy	SV-HK0202
Kod producenta	5903133415725
Kod EAN	5903133415725
EAN	5903133415725
Kod producenta	SV-HK0202
Marka	SPORTVIDA
Model	SV-HK0202

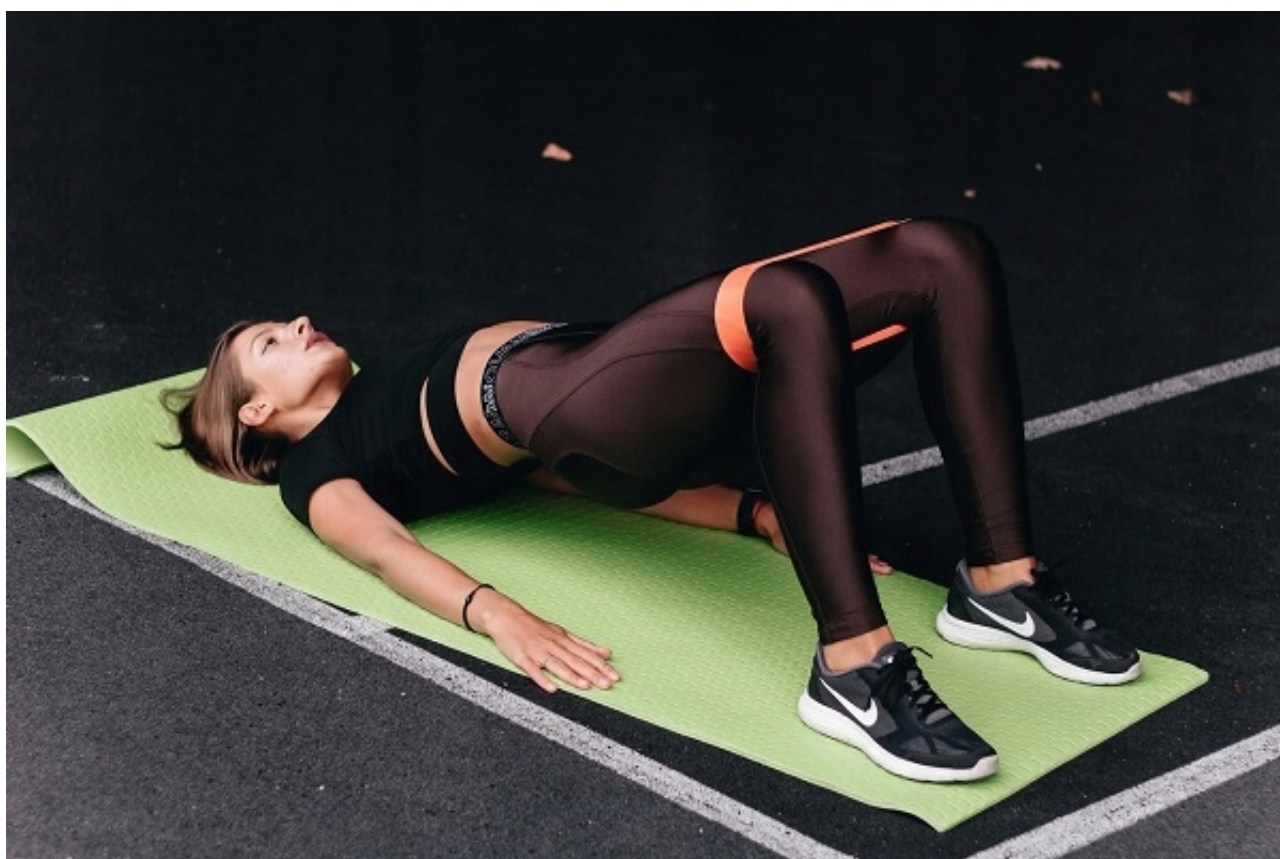
Opis produktu

TAŚMA DO ROZCIĄGANIA MARKI SPORTVIDA

Taśmy mini Power Band stosowane są w rehabilitacji oraz sporcie. Dzięki swojemu kształtowi zapewniają wszechstronne zastosowanie. Materiał z którego są wykonane sprawia, że taśmy są elastyczne i wytrzymałe bez obaw o ich pęknięcie. Łatwe w przechowywaniu i czyszczeniu. Taśmy umożliwiają wykonanie treningu siłowego, wzmacniającego i rozciągającego. Możemy je z powodzeniem wykorzystać do pilatesu, jogi i crossfitu.

Specjalistyczna taśma, do wykorzystania w sporcie wyczynowym, podczas przygotowania motorycznego. Główną zaletą produktu jest jego trwałość. Gwarantuje ją wysoka jakość materiałów wykorzystanych podczas produkcji.

Taśma jest świetnym rozwiązaniem dla osób chcących przeprowadzić trening całego ciała, a tym samym wyrzeźbić sylwetkę oraz poprawić kondycję fizyczną. Swoje zastosowanie znajdzie także w ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz rehabilitacyjnych, stanowi idealnie uzupełnienie treningów aerobowych



Warto wspomnieć o ćwiczeniach na wzmocnienie mięśni ud, najpopularniejsze są odwodzenia. Owijamy jedną stopę szeroko rozłożoną taśmą (stopę nogi podporowej) i zaczepiamy na wysokości kostki drugiej nogi. Odwodzenia mogą mieć również rewelacyjny wpływ na mięśnie pośladków – po umieszczeniu taśmy pod stopą nogi podporowej zaczepiamy ją o stopę znajdującą się z tyłu. Regularne i poprawnie wykonywane odwodzenia podniosą, ujędrnią i wzmocnią pośladki.

- Materiał : guma
- Obwód : 60 CM
- Szerokość : 50 mm
- Grubość 1 mm
- Opór 10-15 kg



The logo for SPORT VIDA is displayed on a bright orange rectangular background. The word "SPORT" is in a bold, italicized, sans-serif font. The word "VIDA" is in a similar font but with a stylized, elongated 'V' and 'I'. A registered trademark symbol (®) is located at the end of the word "VIDA".

Na życzenie wystawiam fakturę.